

Жадынама

Бұл жадынама мұғалімдерге, ересектерге балалармен профилактикалық жұмыс жасауға арналған. Баланың немесе жасөспірімнің жанында болу зорлық-зомбылық пен олардың жыныстық тұтастығына қол сұғудың алдын алуға көмектеседі. Сіз зорлық-зомбылықтан аулақ бола аласыз, бірақ ол үшін «Бес ережені» есте сақтау қажет:

1. Көшеде бейтаныс адамдармен сөйлесуге және оларды үйге кіргізуге болмайды.
2. Олармен бірге подъезге және лифтке кіруге болмайды.
3. Басқа біреудің көлігіне отыруға болмайды.
4. Бейтаныс адамдардан сыйлықтар алуға болмайды және олардың үйіне немесе басқа жерге бару туралы ұсынысына келіспеу.
5. Көшеде жалғыз қалуға болмайды, әсіресе қараңғы түскенде.

Жасөспірімдерге арналған кеңестер

-**ҮЙДЕН ҚАШПА!** Егер үйдегі өмір тым қиын болып көрінсе, мұғаліммен немесе сен құрметтейтін адаммен сөйлес. Үйден қашқан бойда сені есірткі бизнесіне, порнографияға немесе жезөкшелікке пайдалануға тырысатын адамдардың қолына түсіп қалуың мүмкін.

-Өз достығын ұсынып жүрген адамдарға өте сақ бол. Өзіңді жалғыз немесе жабырқау сезінген кездеріңде, сен – саған жалған қамқорлық көрсететін жаман адамдар үшін жеңіл олжа боласың.

-Ешқашан адам жоқ немесе белгісіз жерлерге шақыртуларды қабылдама.

-Тым жақсы ақы төленетін жұмысты ұсынған адамдарға сақ бол.

-Бейтаныс адамдардың сені суретке түсіруіне ешқашан келіспе, тіпті олар сені танымал қыламыз немесе барлық жұлдыздар осылай бастаған дейді.

-Ешқашан бейтаныс адамдардың көлігіне отырма.

-Топпен немесе досыңмен бірге жүр.

-Әрқашан ата-анаңа өзің мен достарыңның қайда болатынын айт және жоспар өзгерсе, міндетті түрде хабарла.

-Ешкімнің сенің рұқсатынсыз саған қол тигізуге құқығы жоқ. Мұны істегісі келген адамға батыл түрде айт. Интуицияңа сен — егер қорқыныш сезсең, демек оның себебі бар.

Памятка

Эта памятка предназначена для учителей, взрослых для профилактической работы с детьми. Находясь рядом с ребенком или подростком, можно помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого запомнить **«Правило пяти «нельзя»:**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
2. Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
3. Нельзя садиться в чужую машину.
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Советы для подростков

- **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то, кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.
- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.
- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места.
- Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой.
- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
- Гуляй в группах или с другом.
- Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
- Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать. Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.